

ACTIVITÉS ET LOISIRS

ACTIVITES GYMNASE 2025

Polyvalente de Sayabec, 8 rue Keable

Lundi

**Volleyball
Récréatif**

19h à 21h

Mardi

Badminton

19h à 21h

Jeudi

Tennis

19h à 20h30

Mercredi

Maison des jeunes

18h à 19h

Pickleball

19h à 21h

Équipements sur place

Vendredi

**Volleyball
intermédiaire et
avancé**

18h15 à 20h

** Un responsable bénévole vous accueillera sur place à l'heure de l'activité.*

Information:

Vanessa Fillion : 418-536-5440
poste 1410

GRATUIT

Casque et gant OBLIGATOIRE
pour les périodes de hockey

**** Il est fortement recommandé de porter un équipement complet.**