



BULLETIN MUNICIPAL

FÉVRIER 2026

NUMÉRO 372



## PROCHAINES RÉUNIONS du conseil municipal

lundi 9 février 2026  
lundi 9 mars 2026  
19H30



Sous-sol de l'église  
1 rue de l'église  
Sayabec

La réunion sera diffusée sur Facebook



## CALENDRIER 2026 DES SÉANCES RÉGULIÈRES DU CONSEIL MUNICIPAL DE SAYABEC



- Lundi 19 janvier 2026
- Lundi 9 février 2026
- Lundi 9 mars 2026
- Lundi 13 avril 2026
- Lundi 11 mai 2026
- Lundi 8 juin 2026
- Lundi 6 juillet 2026
- Lundi 17 août 2026
- Lundi 14 septembre 2026
- Lundi 19 octobre 2026
- Lundi 16 novembre 2026
- Lundi 7 décembre 2026
- Lundi 14 décembre 2026  
(adoption du budget 2027)

**CLUB DE TRICOT !**  
**TOUS LES LUNDIS DE 13H À 15H**  
**AU SOUS-SOL DE L'HÔTEL DE**  
**VILLE**  
**BIENVENUE À TOUS !**



PAROISSE SAINT-NOM-  
DE-MARIE-DE-SAYABEC

**HORAIRE DE FÉVRIER 2026**

**8 FÉVRIER**

**MESSE 11H00**

**22 FÉVRIER**

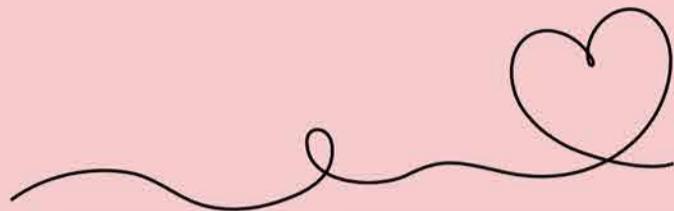
**MESSE 11H00**





# CLUB DES 50 ANS ET PLUS

## ACTIVITÉS - SOUS-SOL DE L'ÉGLISE



**Tous les mardis**  
Vie active de 13h à 15h



**10 février**  
11h30  
Dîner St-Valentin  
20\$ membre / 22\$ non-membre  
Menu : Filet de porc mariné



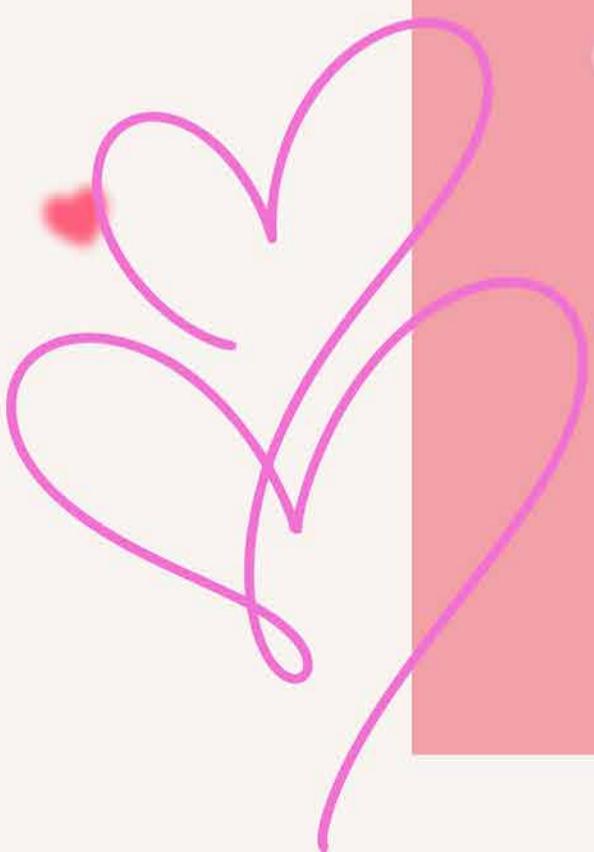
**18 février**  
Café-rencontre sur le diabète  
13h30 - 15h30



**22 février**  
Danse 13h30



**24 février**  
Dîner soupe populaire



## INFORMATIONS DIVERSES



### “ Embellissons notre village ”

Bonjour à tous, je me nomme Lucie Bourgeois, conseillère pour la municipalité de Sayabec.

Je crois que le moment est venu de se rencontrer pour discuter et partager nos idées dans le but d'embellir notre village !

En tant que conseillère du comité d'embellissement, j'ai choisi de m'impliquer dans le projet *Embellissons notre village*, ce projet me tient à cœur et il est important pour faire voir notre communauté à son meilleur.

Je vous invite donc à **l'Hôtel de Ville de Sayabec** située **3, rue Keable** le **mercredi 25 février 2026, dès 19h**, à la **Salle qui se situe au 2e étage** pour une première rencontre.

En espérant que vous serez nombreux, afin de mettre en commun nos talents et nos passions, pour notre communauté.

Au plaisir de vous rencontrer Lucie Bourgeois



## INFORMATIONS DIVERSES

“LE SAVIEZ-VOUS ?”

LA MUNICIPALITÉ EST  
MAINTENANT UN POINT DE  
DÉPÔT POUR LA

RÉCUPÉRATION  
DE PILES

MERCY DE DÉPOSER VOS PILES À L'HÔTEL DE VILLE  
SUR LES HEURES D'OUVERTURE



3, RUE KEABLE  
418-536-5440 #1400



## NOUVEAU SERVICE !

Écocentre  
de la Mitis

CLOCHE À VÊTEMENTS À  
L'ÉCOCENTRE DE MONT-JOLI

CENTRAP

COUVERTURE,  
DRAP



MANTEAU,  
VESTE



CHANDAIL,  
COTON OUATÉ



PANTALON,  
JUPE, SHORT



428 av. Roger-Marcoux, Mont-Joli

Les vêtements recueillis seront récupérés et  
valorisés LOCALEMENT



info@ecoregie.ca



1-800-631-2924



www.ecoregie.ca



## INFORMATIONS DIVERSES

### ENTRETIEN DE LA SÉCHEUSE

Le manque d'entretien de certaines parties de la sécheuse à linge où s'accumule la charpie demeure une des causes principales d'incendies sur ce type d'appareil.



- Nettoyer les filtres de sécheuse après chaque utilisation;

- Entretenir annuellement le tuyau d'évacuation à la sortie arrière de la sécheuse et jusqu'à sa sortie extérieure.

De plus,

- Éviter l'abus d'assouplisseurs; ceux-ci laissent un résidu additionnel sur le filtre à charpie;



- Ne pas laisser fonctionner la sécheuse sans surveillance.



**SOYEZ PRUDENT!**



# INFORMATIONS DIVERSES

## La chronique réglementaire

### PERMIS DE CONSTRUCTION OU DE TRANSFORMATION



Vous prévoyez construire une nouvelle résidence, un chalet? Vous prévoyez remplacer votre balcon, ajouter une galerie à votre résidence vous faire une terrasse, installer une thermopompe? Le permis de construction ou de transformation est pour vous.

Faire une demande de permis de construction ou de transformation représente une démarche dont le temps de traitement peut varier de quelques minutes à quelques semaines, tout dépendant de la nature des travaux et de leur complexité.

**Des formulaires de demande de permis sont disponibles au bureau municipal.**

**Ceux-ci indiquent tous les documents nécessaires à la présentation de votre projet et peuvent accélérer, dans certain cas, le traitement de votre demande. Renseignez-vous.**

L'octroi d'un permis de construction correspond à des objectifs précis, dont celui de pouvoir contrôler la nature des travaux sur le territoire, afin qu'on ne construise pas n'importe quoi, n'importe où.

De cette façon, les résidents sont assurés de bénéficier d'un milieu bâti plus uniforme et plus sécuritaire. Par exemple, en sachant qu'il doit obtenir un permis, votre voisin y pensera peut-être à deux fois avant d'agrandir sa résidence jusqu'à votre ligne de terrain en utilisant des matériaux non conformes.



Effectuer des travaux de construction ou de transformation sans permis de la municipalité occasionne des problèmes aux contrevenants et l'inspecteur responsable de la municipalité peut faire cesser les travaux.

**Un message de votre municipalité**

#### MISE EN GARDE

Le présent document est un instrument d'information. Son contenu ne constitue aucunement une liste exhaustive des règles prévues aux règlements d'urbanisme. Il demeure la responsabilité du requérant de se référer aux règlements d'urbanisme ainsi qu'à toutes autres normes applicables, le cas échéant.



# INFORMATIONS DIVERSES



## Coordonnées fiche du citoyen

\*\* Vous êtes propriétaire d'un terrain, d'un bâtiment ou encore d'un commerce à la Municipalité de Sayabec, ce sondage est pour vous.

Dans le but de bonifier nos fiches de citoyens et pouvoir facilement communiquer avec vous, nous aimerions faire la collecte de vos informations afin de garder contact et de nous permettre la mise à jour de nos outils.

Soyez assurés(es) que toutes les informations recueillies seront traitées avec la plus grande confidentialité et utilisées uniquement dans le cadre des communications liés à la municipalité.

**Deux possibilités s'offrent à vous pour la remise du formulaire complété :**

- Rapporter la version papier à la municipalité
- Répondre en ligne via ce code QR

*(il suffit d'utiliser l'appareil photo de votre cellulaire ou de votre tablette et de fixer le code QR sans appuyer sur le bouton prise de photo, un lien vous apparaîtra sous l'image, vous le sélectionner et cela vous dirigera automatiquement au questionnaire en ligne)*



Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone (principale) : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone (secondaire) : \_\_\_\_\_

Adresse civique associée à votre « dossier de citoyen » :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Quelles sont les méthodes de communication que nous pouvons utiliser pour vous joindre ?

Téléphone de maison

Cellulaire

Par courriel

Souhaitez-vous que votre adresse courriel soit ajoutée à la liste d'envoi du bulletin municipal de Sayabec qui paraît une fois par mois ?

Oui, s'il vous plaît.

Non, merci.

# POUR NOS MATAPÉDIENS

## Des emplois disponibles à la pépinière!

La Pépinière de Sainte-Luce, Ministère des Ressources naturelles et des Forêts est à la recherche de candidats pour combler des emplois de « pépiniériste » au printemps 2026.

Début d'emploi: fin avril

Durée : 10 à 25 jours

Salaire horaire en 2026: 26,60 \$

Aucune expérience requise, formation sur place!



Nous cherchons également des :

- Mécaniciens
- Aides de garage
- Conducteurs de chariot élévateur
- Opérateurs de chargeuse à grapin (clam)
- Ressources en entretien ménager
- Conducteurs de tracteur

Pour vous inscrire : Transmettre l'offre de service ou votre curriculum vitae :

- adresse courriel : [pepiniere.sainte-luce@mrnf.gouv.qc.ca](mailto:pepiniere.sainte-luce@mrnf.gouv.qc.ca), ou
- adresse postale : 240, Rang 2 Ouest, Sainte-Luce, (Québec) G0K 1P0.



Pour information : 418-739-4819 poste 0

VEUILLEZ CONSULTER LE FORMULAIRE  
D'INSCRIPTION À LA PAGE SUIVANTE  
OU  
VISITER LA PAGE FACEBOOK DE LA  
MUNICIPALITÉ DE SAYABEC POUR AVOIR  
ACCÈS AUX LIENS



# INFORMATIONS DIVERSES



**Derrière chaque  
accomplissement,  
il y a de la  
persévérance.**

La persévérance,  
ça mène loin.



DU 16 AU 20 FÉVRIER 2026  
LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE**

#JPS2026

## La persévérance, ça mène loin

Dans un monde où tout va vite et où l'on valorise souvent les résultats immédiats, il est essentiel de rappeler que la réussite prend du temps. Elle se construit à travers des défis, des essais, des erreurs, et surtout, grâce à un engagement constant.

Et derrière chaque personne qui persévère se trouve quelqu'un qui croit en elle, car la persévérance prend racine dans des environnements où chaque geste de soutien nourrit la confiance et le désir d'avancer.

Ces gestes contribuent à bâtir une culture de la persévérance, où chaque élève se sent soutenu et encouragé à poursuivre son parcours.

### Soutenir la persévérance scolaire, c'est parfois aussi simple que:

- Valoriser les progrès, pas seulement les résultats.
- Partager son propre parcours, avec ses détours et ses embûches.
- Aider à fixer des objectifs à court terme.
- Créer un climat où l'erreur devient un apprentissage.
- Présenter des modèles variés de résilience et de persévérance.
- Offrir de la flexibilité dans les horaires de travail en période d'examens.
- Aménager des temps d'étude sur le lieu de travail.



### Du 16 au 20 février, rejoignez-vous aux Journées de la persévérance scolaire!

- Téléchargez les [outils et visuels de campagne](#) pour partager le message autour de vous et encourager les jeunes et les adultes en formation de votre entourage.
- Portez le ruban blanc et vert, symbole de votre engagement envers la persévérance scolaire.
- Hissez le drapeau des JPS en soutien à la persévérance scolaire et adoptez une résolution municipale d'appui.
- Ajoutez une touche de vert à votre tenue ou décorez votre environnement de travail en vert le 19 février, pour le Jeudi PerséVERT. Prenez une photo et partagez-la avec le mot-clic #perséVERT2026 pour créer une vague verte de soutien sur les médias sociaux.
- Diffusez votre message de soutien ou votre histoire de persévérance avec le mot-clic #JPS2026

Initiative soutenue  
au Bas-Saint-Laurent par



# INFORMATIONS DIVERSES



## Amis des tout-petits

 **Moments d'échange**  
pour les parents d'enfants  
de 18 mois à 5 ans

**Hiver 2026**

**À la Maison des familles** 

**Sur l'heure du midi, un mardi par mois**

**En vous inscrivant, vous avez deux options pour participer :**

- se présenter sur place (vous pouvez apporter votre lunch, parent seulement sur place)
- se connecter dans le confort de votre maison à partir du lien Teams

**Pour tous les détails :**  
visitez notre groupe Facebook ou notre site internet : 

**Dates et sujets :**

- 20 janvier : Équilibre et routine
- 24 février : Vague des émotions
- 24 mars : Lecture partagée enrichie
- 21 Avril : Apprentissage de la propreté



## Amis des bébés

 **Moments d'échange**  
pour les futurs parents et  
les parents d'enfants de  
la grossesse à 18 mois

**Hiver 2026**

**À la Maison des familles** 

**Les mardis après-midis de 13h30 à 15h deux fois par mois : Inscrivez-vous!**

Détails sur les événements Facebook ou le site

**Dates et sujets :**

- 20 janvier : Introduction des aliments complémentaires
- 27 janvier : Astuces pour développer le langage de bébé
- 10 février : Installation sécuritaire du siège d'auto
- 24 février : RCR (Réanimation cardiorespiratoire)
- 10 mars : Soins grippaux et maladies contagieuses
- 24 mars : Soins dentaires
- 7 avril : Écrans dans nos habitudes de vie



**Infirmière en périnatalité sur place avec une halte allaitement**

POUR NOS MATAPÉDIENS

**3<sup>e</sup> ÉDITION**

**FLASHEZ**  
**SUR LA**  
**MATAPÉDIA**

**CONCOURS**  
**de photographie**

**THÈME :**  
À la découverte de la nature matapédienne

**3 CATÉGORIES :**

- RÉSIDENT DE LA MATAPÉDIA • âgé de moins de 18 ans\*
- RÉSIDENT DE LA MATAPÉDIA • âgé de 18 ans et plus
- MATAPÉDIEN DE COEUR • non-résident de tous âges

**PRIX**  
pour les lauréats des 3 catégories et le coup de cœur du public

**DATE LIMITÉE POUR PARTICIPER :**  
27 mars 2026

**MRC de LA MATAPÉDIA**

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ  
LE FACEBOOK DE LA MUNICIPALITÉ DE  
SAYABEC  
OU  
CELUI DE LA MRC DE LA MAPATÉDIA

# POUR NOS MATAPIEDIENS



La Maison des jeunes  
de Sayabec

## OFFRE D'EMPLOI

INTERVENANT.E SOCIAL.E

### DESCRIPTION SOMMAIRE DES TÂCHES

**Sous l'autorité de la directrice, l'intervenant.e social.e devra assurer le bon fonctionnement de la Maison des jeunes tout en réalisant une programmation variée.**

- Accueillir des jeunes adolescents de 11 à 17 ans ;
- Établir des contacts et créer des liens de confiance avec les jeunes adolescents ;
- Intervention individuelle et de groupe
- Développer, informer et animer des ateliers de sensibilisations et de prévention sur diverses thématiques ;
- Faire de l'éducation populaire et de la transformation sociale avec la clientèle auprès de la population ;
- Représenter l'organisme et participer à différents comités ;
- Collaborer auprès de nos divers partenaires et les écoles du milieu ;
- Réaliser toutes autres tâches connexes à l'emploi.

### AVANTAGES DU POSTE

- Vacances d'été pendant 8 semaines
- Vacances de 2 semaines pendant la période des fêtes
- Congés payés lors des journées fériées
- Assurances collectives

### EXIGENCES DU POSTE

DEC en travail social, éducation spécialisée ou intervention délinquance et/ou expérience dans un poste similaire.

### CARACTÉRISTIQUES RECHERCHÉES

- Être autonome et avoir de l'initiative ;
- Sens de l'organisation ;
- Maîtrise du français écrit ;
- Habilité de communication ;
- Polyvalence ;
- Esprit d'équipe ;
- Être capable de se déplacer sur le territoire de la Matapédia.

### CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste : 32hres/semaine 25\$/h
- Horaire : de jour et de soir
- Début de l'emploi : immédiatement

Faites parvenir votre C.V. par courriel à l'attention de Mme Line Chouinard,  
directrice de la Maison des jeunes de Sayabec

 [jeunessayabec@egocable.ca](mailto:jeunessayabec@egocable.ca)

# POUR NOS MATAPIDIENS



CDSES  
Comité de développement  
socio-économique de Sayabec

Nous vous invitons à notre Assemblé général annuelle (AGA) 2026

**Quand:** Mercredi le 4 février 2026

**Heure :** Dès 19h00

**Lieux :** Salle de conférence de la Municipalité de Sayabec  
au 3, rue Keable

***Votre présence est importante et nous espérons vous y voir en  
grand nombre.***



# POUR NOS MATAPÉDIENS

169, avenue Gaétan-Archambault

Février 2026



# POUR NOS MATAPÉDIENS

**Amis des bébés**  
Hiver 2026

Moments d'échange pour les futurs parents et les parents d'enfants de la grossesse à 18 mois

À la Maison des familles

Les mardis après-midis de 13h30 à 15h deux fois par mois : Inscrivez-vous ! Détails sur les événements Facebook ou le site

Dates et sujets :

- 20 janvier : Introduction des aliments complémentaires
- 27 janvier : Astuces pour développer le langage de bébé
- 10 février : Installation sécuritaire du siège d'auto
- 24 février : RCR (Réanimation cardiorespiratoire)
- 10 mars : Soins grippaux et maladies contagieuses
- 24 mars : Soins dentaires
- 7 avril : Écrans dans nos habitudes de vie

Infirmière en périnatalité sur place avec une halte allaitement

**Amis des tout-petits**  
Hiver 2026

Moments d'échange pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans

À la Maison des familles

Sur l'heure du midi, un mardi par mois

En vous inscrivant, vous avez deux options pour participer :

- se présenter sur place (vous pouvez apporter votre lunch, parent seulement sur place)
- se connecter dans le confort de votre maison à partir du lien Teams

Pour tous les détails : visitez notre groupe Facebook ou notre site internet :

Dates et sujets :

- 20 janvier : Équilibre et routine
- 24 février : Vague des émotions
- 24 mars : Lecture partagée enrichie
- 21 Avril : Apprentissage de la propriété

## Ouvert ou fermé?

Lorsque les cours sont suspendus dans la MRC de La Matapédia, en raison des conditions météorologiques, nos activités et nos services sont également annulés.



## Tu as le goût de contribuer pour soutenir nos activités?

Tu peux faire un don de 3 façons :

- En argent
- Par virement à l'adresse courriel : [administration@mdfmatapedia.org](mailto:administration@mdfmatapedia.org)
- Via le code QR



## Halte-garderie # 5

Réservez tôt - Places limitées

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h

Le vendredi de 8 h à 12 h

Coût par demi-journée:

5 \$/ 1 enfant; 8 \$/ 2 enfants; 10 \$/ 3 enfants

## Vérification de sièges d'auto # 3

Technicienne certifiée (TSEP)



Sur rendez-vous seulement

## Ludothèque # 3

Plus de 600 jeux de société

Points de dépôt disponibles

À la bibliothèque Madeleine-Gagnon, Amqui  
À la bibliothèque Quilit, Sayabec

Bac clé en main sur demande



>Liste des jeux

Réservation



D'ÉCLAIREURS

## Bacs Touche à tout # 3

Bacs de jouets et jeux pour les enfants de 0 à 5 ans

Pour réservation:



## Février 2026



418 629-1241

169, avenue Gaétan-Archambault Amqui



## Nos heures d'ouverture

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30

Le vendredi de 8 h à 12 h

[www.mdfmatapedia.org](http://www.mdfmatapedia.org)

Maison des familles de La Matapédia

# POUR NOS MATAPÉDIENS

## ST-CLÉOPHAS

### Jeudi 29 janvier

19h30: **Bingo certificats cadeaux**  
\*Organisateur: *Comité de l'Avenir*

### Vendredi 30 janvier

21h: **Karaoké**  
Soirée d'ouverture animée par *Régis Caron*  
Entrée 5\$/personne

### Samedi 31 janvier

12h30: Inscription **randonnée de motoneige** (5\$/personne)  
\*Organisateur: *Comité de l'Avenir*

Une consommation gratuite sera remise  
aux participants durant le trajet

13h30: Départ / Randonnée

17h00: **Souper cipaille**, salade choux, bouillon,  
dessert, thé, café

\*Organisateur: *Cercle de Fermières*

Adulte: 20\$ - Enfant du primaire: 12\$

21h00: Soirée dansante avec **Mathieu Lavoie**  
Entrée 5\$/personne

### Dimanche 1<sup>er</sup> février

8h à 12h: **Déjeuner**  
\*Organisateur: *Chevaliers de Colomb*  
Adulte: 13\$ - Enfant du primaire: 8\$

### Mardi 3 février

18h30 à 20h: **Conférence sur La Communication**  
Animatrice: Madame Caroline Giroux  
\*Organisateur: *Biblio de St-Cléophas*  
"La petite craie blanche"

### Jeudi 5 février

18h30 à 21h: **Soirée de jeux de société**  
\*Organisateur: *Biblio de St-Cléophas*  
"La petite craie blanche"



### Vendredi 6 février

21h00: Soirée dansante avec **Stéphane Cyr**  
Entrée 5\$/personne

### Samedi 7 février

12h30: Inscription **slalom de motoneige**  
(5\$/personne)

\*Organisateur: *Comité de l'Avenir*

13h30: Départ / Slalom

15h00: **Partie de sucre**

\*Organisateur: *Loisirs de St-Cléophas*  
Contribution volontaire (sucre à volonté)

17h00: **Souper bœuf braisé**, salade choux, mini pâté,  
bouillon, dessert, thé, café

\*Organisateur: *Loisirs de St-Cléophas*  
Adulte: 25\$ - Enfant du primaire: 10\$

21h00: Soirée dansante avec **Katy Lévesque**  
Entrée 10\$/personne

22h30: **COURONNEMENT** du roi ou de la reine  
**TIRAGE**

### Dimanche 8 février

8h à 12h: **Déjeuner**

\*Organisateur: *Cercle de Fermières*  
Adulte: 15\$ - Enfant du primaire: 8\$



# POUR NOS MATAPÉDIENS



**ÉcoSite**  
de La Matapédia

## CHANGEMENT DES HEURES D'OUVERTURE POUR 2026 À L'ÉCOSITE DE LA MATAPÉDIA

**Amqui, le 14 janvier 2026.** L'Écosite de La Matapédia tient à informer la population d'un changement aux heures d'ouverture pour l'Écosite de La Matapédia en 2026 afin de mieux correspondre aux heures d'achalandage :

- Hiver : Du mardi au vendredi de 8h00 à 16h00, le samedi de 8h00 à 12h00
- Été : Du mardi au vendredi de 8h00 à 17h00, le samedi de 8h00 à 12h00

Un rappel que l'écocentre d'Amqui est ouvert à l'année alors que les écocentres de Causapscal et Sayabec demeurent fermés pour la saison hivernale. L'Écosite de la Matapédia remercie les utilisateurs de leur compréhension.

Pour plus d'informations sur l'Écosite de La Matapédia, les citoyens sont invités à consulter le [www.ecositedelamatapedia.ca](http://www.ecositedelamatapedia.ca) ou téléphoner au 418 629-4224.



### NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE

#### Écocentre d'Amqui

**Mardi au vendredi : 8h00 à 16h00**

**Samedi : 8h00 à 12h00**

Rappel : Les écocentres de Causapscal et Sayabec sont fermés pour l'hiver

**XOXO**

# POUR NOS MATAPÉDIENS

**CENTRE  
d'Action BÉNÉVOLE  
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA**

## INFO CAB

Les nouvelles du Centre d'Action Bénévole Vallée de La Matapédia

**AIDE EN CUISINE DEMANDÉE :** tu aimes préparer les aliments et aider à la confection de bons petits plats? Alors viens bénévoler avec nous! Si l'offre te parle et que tu as de la disponibilité le mercredi ou le jeudi, contacte-nous au (418) 629-4456.

**Tu as le goût de quelque chose de différent pour souligner la St-Valentin cette année?** Pourquoi ne pas bénévoler en couple? Contactez-nous, il nous fera plaisir de trouver avec vous une cause sur mesure pour vous deux!  
Au (418) 629-4456

Joyeuse  
St-Valentin!

Devenez bénévole



Formulaire d'inscription



40, avenue du Parc, Amqui (Québec) G5J 2L6

✉ [benevole@cablamatapedia.org](mailto:benevole@cablamatapedia.org) ☎ (418) 629-4456

☞ [www.actionbenevolebsl.org](http://www.actionbenevolebsl.org)

ACTIVITÉS ET LOISIRS

# FIT45 -SAYABEC- CARDIO-RENFORCEMENT

1 MARDI SUR 2

DÈS LE 3 FÉVRIER / 8 COURS

COÛTS : 100\$



POUR TOUS LES DÉTAILS, CONSULTEZ LA PAGE  
FACEBOOK DU GYM ARTFITNESS.

## ACTIVITÉS ET LOISIRS

### Grille de tarification 2026

Durée	Étudiants* 65 ans et plus **	Résidents de Sayabec	Non-résidents
1 semaine	15\$	20\$	25\$
1 mois	35\$	50\$	60\$
3 mois	90\$	125\$	150\$
6 mois	160\$	220\$	260\$
12 mois	280\$	360\$	425\$

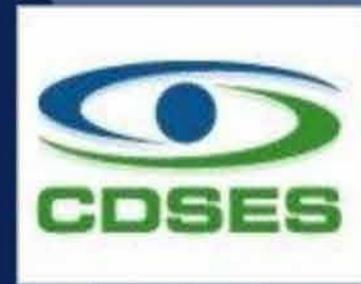
- \* Avec présentation d'une carte étudiante valide
- \*\* Avec présentation d'une carte d'identité valide

*Pour abonnement de 12 mois :*

*Possibilité de payer en 2 versements soit 50% à l'achat et 2 mois suivant l'achat le 2<sup>e</sup> versement.*

## ACTIVITÉS ET LOISIRS

# SENTIERS MIC-MAC



2025-  
2026

Randonnée - Raquette  
Fatbike - Ski de fond



50 Route Sainte-Paule



### Tarification



#### Raquette et randonnée

Individuelle: 20\$  
Familiale: 30\$  
Journalier: 5\$

#### Ski de fond et fatbike

Individuelle: 40\$  
Familiale: 60\$  
Journalier: 10\$

**Argent comptant seulement**

Nous joindre : 418-536-5440 poste 1420

## ACTIVITÉS ET LOISIRS

### LOCATION ÉQUIPEMENT

#### SENTIERS MIC-MAC SAYABEC



### TARIFICATION

<b>Fatbike</b>	<b>10\$/heure</b>
<b>*Raquettes</b>	<b>5\$ par demi-journée</b>
<b>*Skis Hok</b>	<b>10\$ par demi-journée</b>
<b>Casque de vélo</b>	<b>5\$ par location</b>

\*Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins

**Pour informations et réservations :**

**418-536-5440 poste 1420**



## ACTIVITÉS ET LOISIRS

Randonnée  
au clair de lune

Aux sentiers Mic-Mac

**SAMEDI  
31 JANVIER À 19H**

Accès Gratuit

Breuvages chauds offerts  
Location de raquettes  
et de skis hok

Pour informations  
et réservations :

418-536-5440 poste 1420



## ACTIVITÉS ET LOISIRS



# 7 FÉVRIER 2026

# JOURNÉE MUNICIPALE

## *Val-D'Irène*

Lors de cette journée, les résidents de Sayabec pourront profiter d'un **accès gratuit aux sports de glisse et à la glissade**:

**Une preuve de résidence sera exigée;**

Pour louer votre équipement, vous devez réserver au moins 24 heures à l'avance, vous pouvez remplir le formulaire sur le site : <https://valdi.ski/services/location-equipement.html> et ou envoyer un courriel à [boutique@valdi.ski](mailto:boutique@valdi.ski) ou appeler au 418 629-3450 poste 1065.

### **Horaire**

La billetterie ouvre à 8h;  
La remontée à 9h et elle ferme à 15h15.

XOXO

## ACTIVITÉS ET LOISIRS



### À quoi s'attendre

Voici la sortie spéciale de FÉVRIER 2026 :

Soirée magique 🎄

L'événement se déroulera au Parc régional de Val-d'Irène le samedi 21 février 2026 de 16h à 20h. 🎉

Pour qui ? OUVERT à TOUS ! GRATUIT !

Peinture sur neige, glissade en tube, sentier de raquettes illuminé, décoration de biscuits, activités intérieures dans le chalet et bien plus.

\*\* Apporter votre boîte à lunch pour le souper !

Venez vous amuser en famille ou entre amis !

# ACTIVITÉS ET LOISIRS



<b>Hockey Ballon sur glace</b>	90 \$/heure 100\$/1heure 15 120\$/1heure 20 160\$/2 heures	Forfait week-end d'hiver Du vendredi 15h au dimanche 20h pour un maximum de 14h/jour	Au-delà de 14h/jour : la 15 <sup>e</sup> heure et les suivantes sont facturées selon les dépenses réelles de surtemps engagées par la municipalité et s'ajoute au tarif
Parties de hockey mineur ou de ballon sur glace lors de tournois et compétition de patinage artistique	25\$/heure	Forfait week-end d'été du vendredi 15h au dimanche 20h pour un maximum de 14h/jour	Au-delà de 14h/jour : la 15 <sup>e</sup> heures et les suivantes sont facturées selon les dépenses réelles de surtemps engagées par la municipalité et s'ajoutent au tarif
Organismes mineurs reconnus par la Municipalité : patinage artistique, ballon sur glace, hockey etc.	1\$/heure +tx	Forfait un jour d'été Maximum de 14h/jour	1000 \$
Fête familiale (groupe à majorité de membre âgés de moins de 18 ans) ou groupe de cinq personnes et moins Offert du lundi au dimanche de midi à 16 h ainsi que le samedi de 17h à 22h à l'exclusion des jours fériés et selon la disponibilité Cette location inclue la salle du restaurant.	60\$/heure  (L'entretien ménager est à la charge des usagers. Si l'entretien ménager doit être effectué par le personnel de l'aréna le tarif pour le nettoyage s'ajoute en complément)	Forfait d'hiver, maximum de 14h/jour	1200\$  Au-delà de 14h/jour : la 15 <sup>e</sup> heure et les suivantes sont facturées selon les dépenses réelles de surtemps engagées par la municipalité et s'ajoute au tarif
Tarification de nettoyage en surplus : 75\$			

**PENALITE**  
En cas de réservation annulée avec préavis de moins de 24 heures (50% du coût de la location).  
Excepté en cas de force majeure (tempête, panne de courant, etc.)

**POUR  
INFORMATION  
CONTACTEZ :**  
**VANESSA FILLION**  
**418-330-0438**



**PATINAGE ET  
HOCKEY LIBRE  
CASQUE ET GANT OBLIGATOIRE  
POUR LES PÉRIODES DE HOCKEY**

\*\* IL EST FORTEMENT RECOMMANDÉ  
DE PORTER UN ÉQUIPEMENT COMPLET

**SURVEILLEZ L'HORAIRE  
SUR LA PAGE FACEBOOK  
DES LOISIRS ET  
CELLE DE LA MUNICIPALITÉ DE SAYABEC**  
GRATUIT POUR TOUS !

\*\* POSSIBILITÉ D'EMPRUNTER  
PATINS, CASQUES ET  
SUPPORT D'APPRENTISSAGE SUR PLACE  
HORAIRE VARIABLE À CHAQUE SEMAINE !!

## ACTIVITÉS ET LOISIRS

ÉQUIPEMENT GRATUIT ➤➤➤  
avec

# circonflexe

N'hésitez pas à communiquer avec votre municipalité

## NOUVEAUTÉS pour l'hiver

### CLUB DE SKI DE FOND DU MONT-CLIMONT

Lac-au-Saumon

- Baby glider
- Casques, genous et coudes de skis senior et junior
- Bottes de ski de fond
- Skis Fischer à peau



### ARÉNA ET PARC Causapscal

- Patins artistiques enfants
- Gants d'hockey enfants
- Équipement de ballon balai junior et senior (souliers, bâtons, ballons, gants, jambières, coudes)
- Bâtons de marche
- Crampons pour la marche hivernale
- Casques d'hockey



### LA MAISON DES FAMILLES

Amqui

- Chariot sport Thule avec accessoires (hamac, sac de transport) avec trousse de conversion ski de fond
- Poussette Thule Urban Glide 3 avec accessoires (organisateur de rangement, barres de protection, toile contre la pluie)
- Renfort de poussette pour nouveau-né
- Portes-bébés Thule avec accessoires (sac bandouillère, toile de protection contre la pluie, moustiquaire)
- Casques de protections pour bébés



### CLUB DE SKI DE FOND HARFANG DES NEIGES

Amqui

- Raquettes pour enfants



### ARÉNA Sayabec

- Casques d'hockey avec grilles



ACTIVITÉS ET LOISIRS



# ACTIVITÉS ET LOISIRS



**DÉFIEZ LA SAISON**  
Un grand prix par saison : inscrivez-vous dans le formulaire!

**Hiver**

D	É	F	I
Glisser	Faire un feu extérieur	Faire un bain de neige	Pêcher sur la glace
Faire du ski de fond ou de la raquette	Patiner, jouer au hockey ou au ballon balai	Faire un bonhomme de neige ou un fort	Tenir une journée sans écran
Faire un casse-tête	Faire du ski alpin ou planche à neige	Aller à la bibliothèque	Faire une marche extérieure
Faire de l'artisanat ou du tricot	Jouer aux quilles	S'initier à un nouveau loisir	Jouer au curling

## COMMENT ÇA FONCTIONNE?

FAITES UN OU PLUSIEURS LOISIRS PROPOSÉS DANS LA LISTE CI-HAUT POUR LA SAISON EN COUR, SOIT L'HIVER 2026, COMPLÉTER UN FORMULAIRE ET PEUT-ÊTRE GAGNER!

## COMMENT PARTICIPER?

FAIRE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES SEUL OU EN FAMILLE! TOUT LE MONDE PEUT PARTICIPER, PETIT ET GRAND! REMPLIR UN FORMULAIRE PAR PERSONNES POUR LA PÉRIODE VISÉE, SOIT DU 1ER JANVIER AU 31 MARS 2026, LE FORMULAIRE EST DISPONIBLE SUR LA PAGE FACEBOOK DE COSMOSS MATAPÉDIA.

## RÈGLEMENTS?

UN FORMULAIRE PAR PERSONNE POUR LA PÉRIODE DU 1ER JANVIER AU 31 MARS 2026;

ÊTRE RÉSIDENT DE LA MATAPÉDIA.  
PRIX?

LE PRIX POUR LA SAISON : UNE CARTE-CADEAU DE 100\$ CHEZ SPORTS EXPERTS

# CALENDRIER FÉVRIER 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
			BIBLIO			JOURNÉE MUNICIPAL VAL- D'IRÈNE
8	9 RÉUNION DU MOIS	10  DÎNER ST- VALENTIN	11 BIBLIO	12	13 ÉCOSITE OUVERT AMQUI	14 ST-VALENTIN 
15	16	17 MARDI GRAS	18 BIBLIO MERCRIDI DES CENDRES  CAFÉ- RENCONTRE	19	20	21 ACTIVITÉ DU MOIS GLISSADE VAL- D'IRÈNE 16H - 20H GRATUIT
22  DANCE 13H30 MESSE 11H00	23	24  DÎNER	25 BIBLIO	26	27	28

Février nous rappelle que l'amour se vit dans les petits gestes du quotidien : un mot bienveillant, une main tendue, une présence sincère. Même au cœur de l'hiver, l'amour réchauffe et rassemble!

