



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### DES LOYERS ABORDABLES ET DES SOINS DE QUALITÉ POUR LES AÎNÉS DE SAYABEC ET DES ENVIRONS

Sayabec, Québec, 30 avril 2024 - Depuis son lancement en 2022, le projet de création d'une résidence innovante pour les personnes âgées en perte d'autonomie (RIA) à Sayabec et les environs a franchi une nouvelle étape importante. Le comité de pilotage, composé de divers partenaires locaux et régionaux, présente les résultats de la consultation menée auprès des personnes âgées du secteur ouest de la MRC de La Matapédia.

Initié dans le cadre de la recherche-action "Bien vieillir chez soi" du Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent, ce projet vise à répondre aux besoins spécifiques de ces personnes tout en favorisant leur maintien dans leur communauté et ce, jusqu'en fin de vie.

La consultation, qui s'est déroulée en avril et mai 2023, a permis de recueillir les avis et les préférences de près d'une cinquantaine d'aînés de Sayabec et des municipalités avoisinantes. Les participants ont exprimé leurs attentes quant aux services offerts, à l'aménagement des espaces de vie, au rôle des proches aidants, à la nourriture ainsi qu'au lien avec la communauté.

Parmi les principales conclusions, on retrouve :

- La nécessité d'offrir des soins de santé accessibles financièrement et adaptés à l'évolution de la perte d'autonomie, avec une préférence pour des soins offerts dans la résidence elle-même.
- L'importance d'aménager des espaces de vie favorisant l'intimité, tout en permettant la socialisation et la participation à des activités adaptées.
- La reconnaissance du rôle essentiel des proches aidants, avec une demande de flexibilité dans les arrangements de vie et de soins.
- L'importance de proposer une alimentation de qualité, incluant des repas faits maison et la possibilité de recevoir des proches pour partager des repas.
- L'aspiration à maintenir des liens forts avec la communauté locale, notamment en favorisant l'accès aux services et aux commerces de proximité.

"Nous sommes encouragés par l'enthousiasme et la participation active des membres de la communauté dans ce processus de consultation", a déclaré Marcel Belzile, maire de Sayabec et représentant au comité de pilotage. "Ces résultats nous permettent de poursuivre le développement du projet en tenant en compte des besoins et des souhaits des futurs résidents de la RIA et de leurs proches."

Le projet de résidence innovante pour personnes âgées en perte d'autonomie à Sayabec continue ainsi d'avancer, avec pour objectif de créer un milieu de vie accessible à tous, innovant dans son approche, inclusif, adapté et épanouissant pour celles-ci et leur entourage.

Pour plus d'informations sur le projet, veuillez contacter Marcel Belzile à [marcel.belzile@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:marcel.belzile@mrcmatapedia.qc.ca) ou par téléphone au 418-631-5057. Pour avoir accès à la synthèse des résultats de la consultation, rendez-vous sur la page <https://vieillirchezsoi-bsl.org/projets/residence-innovante-pour-aines>.